

97/2004	Сыр порционнo	25	6,58	6,65		88
---------	---------------	----	------	------	--	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

391/2004	Биточки натуральные из горбуши	100	20,34	16,67	9,33	269
----------	--------------------------------	-----	-------	-------	------	-----

ГАРНИРЫ

T.4/2004	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180/5	10,56	10,9	47,61	331
----------	--	-------	-------	------	-------	-----

НАПИТКИ

686/2004	Чай черный/зеленый "Принцесса Нури" с сахаром, лимоном	200/15/5	0,29	0,1	13,8	55
----------	--	----------	------	-----	------	----

	Хлеб сельский / хлеб белый	40	2,9	0,8	17	90
--	----------------------------	----	-----	-----	----	----

Итого- 60,00 40,67 35,12 87,74 833,00

4-ий день

Наименование блюд	выход	СТОИМ ОСТЬ	белки	жиры	углево ды	ККАЛ
-------------------	-------	---------------	-------	------	--------------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

628/2004	Фрукты (бананы, апельсины, яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
----------	------------------------------------	-----	------	------	-------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

494/2004	Курочка запеченая	110	17,27	9,79	0,44	156
----------	-------------------	-----	-------	------	------	-----

ГАРНИРЫ

522/2004	Картофель запеченый	160	4,64	16,85	37,76	320
----------	---------------------	-----	------	-------	-------	-----

НАПИТКИ

685/2004	Напиток апельсиновый	200	0,1		25,9	96
----------	----------------------	-----	-----	--	------	----

	Хлеб сельский / хлеб белый	40	2,9	0,8	17	90
--	----------------------------	----	-----	-----	----	----

Итого- 60,00 25,39 27,92 92,86 718,00

5-ий день

Наименование блюд	выход	СТОИМ ОСТЬ	белки	жиры	углево ды	ККАЛ
-------------------	-------	---------------	-------	------	--------------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

64/2013	Салат "Изюминка"(морковь, изюм, яблоки, сахар)	100	1,1	0,17	14,38	63
---------	--	-----	-----	------	-------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

366/2004	Запеканка из творога со сгущен. молоком	160/25	25,8	23,40	35,70	465
----------	---	--------	------	-------	-------	-----

НАПИТКИ

685/2004	Чай черный/зеленый "Принцесса Нури" с сахаром	200/15	0,2		13,7	53
----------	---	--------	-----	--	------	----

	Хлеб сельский / хлеб белый	40	2,9	0,8	17	90
--	----------------------------	----	-----	-----	----	----

Итого- 60,00

6 день

	Наименование блюд	выход	стоим ость	белки	жиры	углево ды	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)							
628/2004	Фрукты (бананы, апельсины, яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
493/2004	Гуляш из куриных грудок	50/50		18,2	7,5	3	165
ГАРНИРЫ							
511/2004	Рис отварной со сливочным маслом	180/3		9,62	8,06	45,44	293
НАПИТКИ							
631/2004	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб сельский / хлеб белый	40		2,9	0,8	17	90
	Итого-	60,00		31,44	16,98	103,58	708,00

2 НЕДЕЛЯ

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
 МЕНЮ для учащихся с 11 лет и старше г.Нижнекамск

1-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)						
628/2004 Фрукты (бананы, апельсины, яблоки)	110		0,44	0,44	10,78	52
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
433/2004 Говядина тушеная	50/50		15,3	5,9	3,90	132
ГАРНИРЫ						
Т4.510/2004 Каша гречневая вязкая	170		5,24	5,56	23,64	167
НАПИТКИ						
685/2004 Чай черный/зеленый "Принцесса Нури" с сахаром	200/15		0,2		13,7	53
Хлеб сельский / хлеб белый	40		2,9	0,8	17	90
Итого-	60,00		24,08	12,70	69,02	494,00

2-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)						
3/2004 Бутерброд с сыром, маслом (хлеб белый 1 сорт)	30/10/7		4,28	8,34	10,10	130
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
443/2004 Плов из говядины (рис пропаренный)	50/200		17,4	17,70	48,60	425
НАПИТКИ						
685/2004 Чай черный/зеленый "Принцесса Нури" с сахаром	200/15		0,2		13,7	53
Хлеб сельский / хлеб белый	40		2,9	0,8	17	90
Итого-	60,00		24,78	26,84	89,40	698,00

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)						
628/2004 Фрукты (бананы, апельсины, яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
391/2004 Котлеты натуральные из горбуши	100		20,34	16,67	9,33	269
ГАРНИРЫ						

332,516/04	Макаронные отварные (группы А) со сливочным маслом	180/5	6,94	9,14	42,01	302
НАПИТКИ						
699/2004	Напиток апельсиновый	200	0,1		25,9	96
	Хлеб сельский / хлеб белый	40	2,9	0,8	17	90
	Итого-	60,00	30,80	27,13	106,98	818,00

4-ий день

	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)							
628/2004	Фрукты (бананы, апельсины, яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
494/2004	Курочка запеченая	130		20,41	11,87	0,52	187
ГАРНИРЫ							
т.4/2004	Каша полбяная рассыпчатая	180		5,22	6,3	41,22	242
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черный/зеленый "Принцесса Нури" с сахаром	200/15		0,2		13,7	53
	Хлеб сельский / хлеб белый	40		2,9	0,8	17	90
	Итого-	60,00		29,21	19,45	84,20	628,00

5 день

	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)							
628/2004	Фрукты (бананы, апельсины, яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
451/2004	Шницель рубленый из говядины	95		14,5	17,01	7,65	242
ГАРНИРЫ							
508т4/2004	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180		9,2	13,44	42,23	325
НАПИТКИ							
638/2004	Компот из кураги	200		1,2		31,6	126
	Хлеб сельский / хлеб белый	40		2,9	0,8	17	90
	Итого-	60,00		28,12	31,57	106,32	821,00

6 день

	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)							
3/2004	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб белый 1 сорт)	35/10/10		5,41	11,02	17,54	187
ВТОРЫЕ БЛЮДА							

ТТК	Тефтели из куриных грудок с томатным соусом и луком, огурец соленый	100/50/20	21,50	29,68	17,45	387
ГАРНИРЫ						
511/2004	Рис отварной со сливочным маслом	190/5	10,18	9,84	47,95	321
НАПИТКИ						
686/2004	Чай черный/зеленый "Принцесса Нури" с сахаром, лимоном	200/15/5	0,29	0,1	13,8	55
	Хлеб сельский / хлеб белый	40	2,9	0,8	17	90
		Итого-	60,00	40,28	51,44	113,74
						1040,00